

## **Kurs: Kindertanz**

→ Mit Kreativität eigenen Tanz entwickeln

**Kursleitung:** Stephanie Höckmayr

**Beschreibung:** Mit kleinen Schritten und ersten Moves beginnen wir zu tanzen. Durch das langsame Heranführen an Musik und Rhythmus macht jedem Kind das Tanzen Spaß. Die Kinder suchen ihre Lieblingsbewegungen aus oder kreieren eigene Bewegungen, die wir zu einem Tanz zusammensetzen.

**Zielgruppe:** Für Kinder von 6 – 9 Jahren, die sich gerne zur Musik bewegen und erste Erfahrungen im Tanzen sammeln wollen.

**Ziele der Maßnahme:**

- Ein kleiner Tanzauftritt (vor Eltern, Geschwistern und Verwandten)
- Verbesserung der Koordination
- Merkfähigkeit
- Schulung der Kreativität
- Spüren der Rhythmen.

**Qualifikationen der Kursleiterin:** Staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin, Tanzlehrerin, Personal Trainerin, Rückenschullehrerin

**Mitzubringen:** Hallensportschuhe o. Gymnastikschlappen, Trinken, Spaß

**Umfang und Dauer:** 5 X 60 min.

**Teilnehmer:** Min. 6, max. 12 Personen

**Treffpunkt:** Zentrum für Gesundheit, Frauenstr. 31 in Maisach

**Beginn:** 19.09.17, wöchentlich Dienstag um 16:00 Uhr

**Gebühr:** 36,-