

## LomiLomi Oluea

Lomi Lomi kommt aus der traditionellen Heilkunst von Hawaii und war Bestandteil der dortigen Naturheilkunde, insbesondere der Kräuterheilkunde (*la'au lapa'au*). Diese wurde von schamanischen Heilern (*kahuna*) ausgeübt. Die Lomi-Massage war also nur ein Element bei der Behandlung von Krankheiten. Außerdem war sie Teil von Initiationsriten beim Übergang in einen neuen Lebensabschnitt und auch der Priesterweihe, weshalb im Westen mitunter von "hawaiianischer Tempelmassage" gesprochen wird. Jeder Heiler entwickelte seinen eigenen Massagestil gemäß der familiären Tradition und Überlieferung, so dass es auch auf Hawai'i nie nur einen "echten" Lomi-Stil gegeben hat. Als reine Entspannungsmassage wurde sie erst Ende des 20. Jahrhunderts in Europa bekannt, vor allem als Wellness-Massage.

Quelle: wikipedia.de

# Zentrum für Gesundheit

## Entspannung Relax

Es ist die richtige Mischung...

Gönnen Sie sich die außerordentliche Lomi-Lomi-Massage. Tanken Sie Energie pur für den Alltag.

Bitte beachten Sie, dass für diese Anwendung ein beschränktes Zeitfenster zur Verfügung steht. Fragen Sie an der Rezeption, wann die Lomi Lomi Oluea wieder durchgeführt wird. Planen Sie Ihre Lomi-Lomi Massage daher bitte langfristig.

20 Minuten nur

**20,00**

40 Minuten nur

**39,00**

*Entspannung  
Lomi Lomi*

Zentrum für Gesundheit  
Dipl.-Ing. Norman Dombo  
Frauenstraße 31 in 82216 Maisach  
Terminvereinbarung: 08141/392508  
Fax: 08141/9566026  
gesund@zfg-dombo.de  
www.zfg-dombo.de

LOMI LOMI  
OLUEA



Wir sind

**Physio)Aktiv**

**Zentrum für  
Gesundheit**

Ihr Profi-Partner für Gesundheit

## LOMI LOMI OLUEA

### Techniken und Griffe

Mit speziellen Griffen, die  
schieben,  
drücken,  
streichen,  
kneten,  
reiben,  
zirkeln,  
pochen,  
klopfen oder klatschen

wird die Durchblutung gefördert und der Stoffwechsel gesteigert. Dabei werden die Haut, die Muskulatur, die Organe, Blut und Lymphe positiv beeinflusst. Es ist ein besonderes Erlebnis, wie sich Ihre Verspannungen lösen und Sie neue Energie tanken.

Bei Fragen zur Sport-Massage beraten wir Sie gerne.

Mehr Informationen über den Kraft-  
Ausdauer-Zirkel finden Sie unter  
[www.zfg-dombo.de](http://www.zfg-dombo.de)

### Wirkung

Die Lomi Lomi Massage ist eine Kombination verschiedener Einflüsse auf den Körper. Bei der Massage geht es überwiegend um Dehnung der Muskulatur und Drehung der Gelenke. Dadurch können Stauungen und Blockaden besser gelöst werden. Der ganze Oberkörper und die Beine werden massiert. Lassen Sie los und spüren, wie der Streß und Blockaden den Körper verlassen.

‘Oluea: Befreien Sie sich von den Lasten des Alltags und spüren Sie die Erleichterung...

Die Massage wird mit rhythmischen und entspannenden Hand- und Unterarmtechniken ausgeführt. Fühlen Sie, wie mal kraftvoll dynamisch, mal leicht und verspielt Ihr Körper massiert wird. Ihre Muskulatur wird gelockert, Verklebungen werden gelöst, die Sehnen gedehnt. Anschließend haben Sie das Gefühl wie nach einem erfrischenden Kurzurlaub.

### Zikel-Training

Seit Mai 2015 bieten wir in Maisach ein Training im

**Kraft-Ausdauer-Zirkel von**



Mit dem milonizer stellen wir alle Geräte in 5 Sekunden auf Sie persönlich ein. Ihr individueller Trainingsplan - auf Chipkarte gespeichert - macht das Training einfach, sicher und effektiv. Kraft-Ausdauer werden so in nur 35 Minuten optimal trainiert.

Mehr Informationen über den Kraft-  
Ausdauer-Zirkel finden Sie unter

[www.zfg-dombo.de](http://www.zfg-dombo.de)



SPORT  
Sport-Massage

Zentrum für Gesundheit  
Dipl.-Ing. Norman Dombo  
Frauenstraße 31 in 82216 Maisach  
Terminvereinbarung: 08141/392508  
Fax: 08141/9566026  
[gesund@zfg-dombo.de](mailto:gesund@zfg-dombo.de)  
[www.zfg-dombo.de](http://www.zfg-dombo.de)