

## Die coole-Fussmassage

### Vor dem Sport:

Die „Summertime“-Massage dient zur Vorbereitung auf den Sport - die Muskeln werden gelockert und erwärmt.

### Nach dem Sport:

Jetzt dient sie zum Entspannen, abtransportieren von Abfallstoffen und Versorgung ermüdeten Muskeln mit frischem Blut und Nährstoffen.

### Einreibung (Option 1)

Nach der „Summertime-Massage“ erhalten Sie eine Einreibung der Beine mit Latschenkiefer (kühlende und anregende Wirkung).

### Einreibung (Option 2)

Nach der „Summertime-Massage“ erhalten Sie eine Einreibung der Beine mit Sport-Gel zur Aktivierung müder und schwerer Beine sowie Erfrischung heißer und brennender Füße

Bei Fragen wenden Sie sich an unser Team. Ihre Summertime-Massage führt Jürgen Dietz, Masseur und med. Bademeister aus.

# Zentrum für Gesundheit

## Training - Sport - Relax

Es ist die richtige Mischung...

Genießen Sie vor oder nach dem Sport oder dem Zirkel-Training unsere professionelle Fußmassage.

Angebot im Sommer,  
gültig bis 31.08.2018:

**30 Min. „Summertime“ \***

nur **29,00 €**

**Zirkelkunden: nur 26,- €**

\* bestehend aus einer Fußmassage inkl. Unterschenkel und wahlweise kühlende Einreibung oder kühlendes Gel

### *Angebote Summertime- und-Sky-Massage*

Zentrum für Gesundheit  
Dipl.-Ing. Norman Dombo  
Frauenstraße 31 in 82216 Maisach  
Terminvereinbarung: 08141/392508  
Fax: 08141/9566026  
gesund@zfg-dombo.de  
www.zfg-dombo.de

## SUMMERTIME

DIE COOLE  
FUSSMASSAGE  
SKY-MASSAGE



**Angebote  
Sommer 2018**

**Gleich Termin  
vereinbaren**

## Zentrum für Gesundheit

Ihr Profi-Partner für Gesundheit

## WOHLFÜHLEN ENTSPANNEN ■ RELAXEN

### Sky-Massage

Sky (engl.) „Himmel“

Unsere Sky-Massage ist eine betont leichte Rückenmassage.

Fließende Streichbewegungen vom Haaransatz bis zum Steiß, über Schulter und Schulterblätter tragen zur Entspannung bei. Schalten Sie für 30 Minuten den Alltag aus und fühlen sich wie im Himmel. Die Muskeln werden sanft behandelt und die Durchblutung wird gefördert.

Diese Massage ist besonders für diejenigen geeignet, die eine sanfte Behandlung bevorzugen. Bei muskulären Beschwerden im Schulter-Nacken-Bereich berät Sie unser Team. Wenden Sie sich vertrauensvoll an eine(n) unserer Mitarbeiter/innen.

## LEISTUNGEN SKY-MASSAGE

### Sky-Massage

Es ist die richtige Mischung...

Genießen Sie vor oder nach dem Sport oder dem Zirkel-Training unsere professionelle Fußmassage.

Angebot im Sommer,  
gültig bis 31.08.2018:

**30 Min. „Sky-Massage“ \***

nur **29,00 €**

**Zirkelkunden: nur 26,- €**

\* bestehend aus einer  
Rückenmassage  
(Beschreibung s. links)

Informieren Sie sich über den Kraft-Ausdauer-Zirkel unter [www.zfg-dombo.de](http://www.zfg-dombo.de)

### Zirkel-Training

Seit Mai 2015 bieten wir in Maisach ein Training im

**Kraft-Ausdauer-Zirkel von**



Mit dem milonizer stellen wir alle Geräte in 5 Sekunden auf Sie persönlich ein. Ihr individueller Trainingsplan - auf Chipkarte gespeichert - macht das Training einfach, sicher und effektiv. Kraft-Ausdauer werden so in nur 35 Minuten optimal trainiert. Mehr Informationen über den Kraft-Ausdauer-Zirkel finden Sie unter [www.zfg-dombo.de](http://www.zfg-dombo.de)

Wir sind

**Physio)Aktiv**

Angebote  
Summertime- und Sky-Massage

Zentrum für Gesundheit  
Dipl.-Ing. Norman Dombo  
Frauenstraße 31 in 82216 Maisach  
Terminvereinbarung: 08141/392508  
Fax: 08141/9566026  
[gesund@zfg-dombo.de](mailto:gesund@zfg-dombo.de)  
[www.zfg-dombo.de](http://www.zfg-dombo.de)